



SALIX  
SPA



“ İçinizdeki huzuru yeniden keřfedin...”

# SPA

Salix Spa, günün temposuna ara vermek ve iyi hissetmek istediğiniz her an küçük kaçamaklar yapıp kendinizi şımartabileceğiniz bir yer. Klasik zevklerin modern çizgilerle bulunduğu sofistike bir anlayışla dekore edilen Salix Spa'da, sizlere profesyonel Türk ve Balili terapistler eşliğinde uygulanan masajları sunuyoruz.

Burası, Türk Hamamı, sauna, buhar odası, Fin Hamamı, şok duş, jakuzi ve fitness keyfini bir arada bulacağınız ayrıcalıklı bir yaşam alanı...

*Salix Spa 09:00 - 22:00,  
Fitness Center 06:00 - 22:00  
saatleri arasında hizmet vermektedir.*

Etkileyici bir atmosfer,  
arındırıcı masajlar, tazeleyici bir bakım...





# MASAJLAR

Salix Spa'nın büyüdü dünyasında rahatlatan ve huzur veren masajlarla, hem ruhunuzu hem bedeninizi ödüllendirin.

## Klasik Masaj

Kasların rahatlamasını sağlayan masajdır. Hafif ya da baskılı dokunuşlarla kan dolaşımını hızlandırır. Rahatlatıcı ve dinlendirici bir etkiye sahiptir. (50 dk.)

## Spor Masajı

Spor sonrası gerilmiş olan kaslardaki toksinlerin vücuttan atılmasını hızlandıran medikal bir masajdır. (50 dk.)

## Sırt, Baş, Boyun Masajı

Bölgesel yapılan bir masajdır. Klasik masaj ve spor masaj teknikleri ile yapılır. (25 dk. ya da 50 dk.)

## Relax Masajı

Vücutu rahatlamaya yönelik bir masaj tekniğidir. Hareketler ve baskı klasik masaja göre daha yavaş ve azdır. (50 dk.)

## Refleksoloji Masajı

Özel teknikler ile ayaklara yapılan bir masajdır. Ayaklardaki refleks noktaları yardımıyla tüm vücuda ve organlara ulaşılır. Tedavi edici etkisi vardır. (50 dk.)

## Aromaterapi Masajı

Aromatik yağlarla yapılan, rahatlatıcı, gevşetici ve dinlendirici etkiye sahip bir masajdır. (50 dk.)







\* Sıcak taş masajı



## UZAK DOĞU MASAJLARI

Uzak Doğu'nun özel masajları, bedeniniz ve ruhunuzdaki enerji akışlarını düzenler, iç dünyanız ile dış dünya arasındaki uyumu sağlayarak denge kurar.

### Geleneksel Bali Masajı

Bali bölgesine özgü bir masajdır. Vücuttaki enerji noktaları üzerinde yapılan etkili baskılar, yumuşak vuruşlar ve gerdirme hareketleriyle yüzeydeki kas dokusunu geçerek derinlere kadar etki eder. Bu masaj, vücuttaki tüm enerji merkezlerinin dengelenmesini ve iç sistemlerin birbiriyle uyumunu sağlar. (50 dk.)

### Derin Asya Masajı

Kasları rahatlatmak, enerji ve güç kazanmak için dirseklerle derinlemesine uygulanan terapidir. (50 dk.)

### Lomi Lomi Nui

Ilık masaj yağı kullanılarak yapılan masajda, alt kol (kolun dirsek ile bilek arasındaki bölümü) ile uzun, akıcı ve birbirine bağlı masaj hareketleri uygulanır. Dirsek yardımıyla eklemlerin gevşemesi ve ruhun serbest kalması sağlanır. Derin bir rahatlama hissi uyandıran bir uygulamadır. (60 dk.)

### Mandara (4 el)

İki terapistin birbiriyle eşsiz bir harmoni ile geleneksel Bali, lomi lomi nui ve klasik masaj tekniklerini uygulayarak gerçekleştirdiği seanstır. (50 dk.)

### Shiatsu

Vücutta belli noktalara parmaklarla yapılan derin baskı masajıdır. Dolaşım sistemini harekete geçirir ve bağışıklık sistemini güçlendirir. Tedaviye yöneliktir. (60 dk.)

### Sıcak Taş Masajı

Volkanik taşların ısıtılmasıyla yapılan bir masaj tekniğidir. Sıcak taşların etkisi ile vücuttaki kan dolaşımını hızlandırır ve kasların gevşemesini sağlar. (75 dk.)

### Thai Masajı

Derin baskı ve gerdirme hareketleri ile yapılır. Tedavi edici bir masajdır, sertlik ve gerginlik hissini yok eder. İsteğe bağlı olarak, gün ışığı alan dinlenme alanında uygulanır. (90 dk.)





## AYURVEDİK MASAJLAR

Geleneksel Uzak Doğu masajlarıdır. Ilık, doğal yağlarla yapılan tedaviye yönelik uygulamalardır.

### **Abhyanga Masajı**

Vücudu ve zihni rahatlatmaya yönelik, sıcak ayurvedik yağlarla yapılan bir masajdır. Bu geleneksel masaj vücuttaki enerji kanallarını açarak kan ve enerji dolaşımını harekete geçirir. (50 dk.)

### **Abhyanga Senkron (4 el)**

Abhyanga masajının 4 elle yapılmasıdır. Vücut enerjilerinin ahengini sağlar. Derin bir rahatlama ruhu dinlendirir. (50 dk.)

### **Shirodhara**

Sinir sistemini olumlu yönde etkileyen masaj, strese dayalı şikayetleri, uykusuzluk ve baş ağrısını gideren bir masajdır. Sıcak ayurveda yağı, kontrollü bir şekilde yavaşça alın çarka ve ardından da taç çakra üzerine akıtılır. (50 dk.)

### **Shiroabhyanga**

Abhyanga ve Shirodhara masajlarının kombinasyonudur. Sıcak ayurveda yağları ile vücudu, zihni ve ruhu rahatlatır, duyanları canlandırır, enerji kanallarını açar. (75 dk.)





# HAVUZ & DİNLENME

Alıştığınızdan Farklı Bir Dinlenme Keyfi...  
Kendinizi; dilerseniz yalnız, dilerseniz sevdiğinizlerle huzurlu zaman geçirmeniz için özel olarak tasarlanmış locaların ve gün ışığı alan dinlenme alanının muhteşem atmosferine bırakın.

Gün ışığı alan dinlenme alanında bulunan Vitamin Bar'ımızda, taze sıkılmış meyve suları, detoks içecekleri ve bitki çayları ile kendinizi şımartabilirsiniz.







# HAMAM

Hamam, binlerce yıldır temizlenmenin ve arınmanın en keyifli ritüellerinden biridir. Siz de kendinizi bu özel banyo ritüelinin eşsiz deneyimine bırakın ve son damlasına kadar, sudan gelen sağlığın keyfini yaşayın.

## Klasik Türk Hamamı

Kese ya da rahatlatıcı köpük masajıyla uygulanır. (30 dk.)

## Sultan Hamamı

Sultan Hamamı'nda kese ve köpük masajı uygulanır. (50 dk.)

## Osmanlı Hamamı

Osmanlı Hamamı'nda kese, köpük masajı, peeling ve nemlendirici uygulanır. (80 dk.)





# VIP SPA

İnce bir estetik zevkle tasarlanmış, her detayı sizi özel hissettirmek için özenle düşünülmüş Salix VIP SPA kendinizi şımartmak için en keyifli mekan...

Dilerseniz tek, dilerseniz çift olarak kullanabileceğiniz özel bakım odasında, kişiye özel hamam, jakuzi, sauna ve masajlarla, dinlenme ve arınmanın zevkini yaşayabilir, özel sunumlardan oluşan ikramlarla kendinizi bu dinlenme alanının konforuna bırakabilirsiniz.



Size Özel Bir Dünya...





# ÖZEL BAKIMLAR

## Çiftlere Özel...

### Kleopatra-Sezar

10 dakika sauna  
20 dakika süt banyosu  
50 dakika masaj  
Toplam Süre: 120 dakika

### Gül Ritüeli

10 dakika sauna  
20 dakika jakuzi (gül aroması ve gül yapraklarıyla beraber)  
30 dakika Türk hamamı (gül sabunuyla)  
ya da 50 dakika relax masaj (gül aromasıyla)  
Toplam Süre: 150 dakika

### Çikolatalı bir Dokunuş

10 dakika sauna  
20 dakika çikolata ile peeling  
20 dakika çikolata maskesi  
20 dakika jakuzide banyo terapi  
50 dakika çikolatalı masaj yağı ile masaj  
Toplam Süre: 150 dakika

### Serenity

10 dakika sauna  
20 dakika ayak banyosu  
20 dakika jakuzi  
Sultan hamamı ya da relax masaj  
Toplam Süre: 120 dakika

### Dream

10 dakika kuru fırçalama  
20 dakika esmer şeker peeling  
10 dakika sauna  
20 dakika jakuzi  
50 dakika vanilya ya da çikolata masaj yağıyla relax masaj  
Toplam Süre: 150 dakika

### Escape

20 dakika zencefil peeling  
10 dakika sauna  
60 dakika sıcak yağ ile masaj  
30 dakika köpük masajı  
Toplam Süre: 150 dakika

Çiftlere özel bakımlar VIP odada uygulanmaktadır.







## Kadına Özel

### \*Hürrem

10 dakika sauna  
10 dakika ayak bakımı  
20 dakika jakuzi  
50 dakika sultan hamamı  
60 dakika cilt bakımı  
50 dakika masaj  
Toplam Süre: 210 dakika

### \*Mahidevran

10 dakika sauna  
10 dakika kuru fırçalama  
10 dakika deniz tuzu peeling  
25 dakika vücut maskesi  
20 dakika jakuzi  
50 dakika relax masaj  
Toplam Süre: 150 dakika

### Valide Sultan

10 dakika sauna  
50 dakika sultan hamamı  
60 dakika cilt bakımı  
Toplam Süre: 150 dakika

## Erkeğe Özel

### \*Padişah

10 dakika sauna  
20 dakika jakuzi  
30 dakika refleksoloji  
45 dakika baskılı sırt masajı  
30 dakika Elenis yosun bakımı  
Toplam Süre: 150 dakika

### \*Harem "4 el"

10 dakika sauna  
10 dakika ayak bakımı  
20 dakika jakuzi  
60 dakika masaj (Klasik, Relax ya da Aromaterapi)  
veya hamam uygulaması)  
Toplam Süre: 120 dakika

### Şehzade

30 dakika biberiye peelingi  
10 dakika sauna  
30 dakika refleksoloji  
Toplam Süre: 90 dakika

\*Özel bakımlar VIP odada uygulanmaktadır.



## SALIX DOĞAL VÜCUT BAKIMLARI

### Esmer Şeker Peeling

Aromatik yağlarla desteklenen bu karışım, cildi ölü hücrelerden arındırırken nemlendirme özelliği sayesinde cildi yumuşak ve pürüzsüz hale getirir. (30 dk.)

### Kahve Peeling

Düzenli yapıldığında selülitli bölgelerde etkisi çok daha iyi hissedilen bu bakım, yağları parçalarken, cildinizin pürüzsüz olmasını sağlar. (30 dk.)

### Zencefil Peeling

Yorgunluđa karşı yapılan zencefil peelingi kan dolaşımını hızlandırırken aynı zamanda cildi ölü hücrelerden arındırır. (30 dk.)

### Ayak Bakımı

Yarı değerli taşlarla ve deniz tuzu ile yapılan uygulama, ayakları rahatlatır ve negatif enerjinin vücuttan atılmasını sağlar. (20 dk.)

## ELEMİS BAKIMLARI

### Elemis ile Cildinize Derinlemesine Bakım

Doğal Elemis ürünleri ile nefes alan yüzünüzde yorgunluğun izi kalmasın... Cildinizi ölü hücrelerden ve toksinlerden arındıran, besleyici, onarıcı, gençleştirici ve koruyucu cilt bakımları ve masajlarıyla Elemis; ışıltınızı artırıyor.



## Sevdiklerinizi Salix Spa hediye kartı ile şımartın..

Güzel bir şey keşfettiğimizde başkalarıyla da paylaşmak istemez miyiz?

Dostlarınıza, sevdiklerinize ya da iş arkadaşlarınıza Salix Hediye Çeki vererek eşsiz bir spa deneyimi yaşatabilir, bu keyfi onlarla paylaşabilirsiniz. Spa ritüelleri ve masajlarından, eşsiz Elemis uygulamaları ve cilt bakımlarına kadar uzanan hizmetlerimizden birini seçebilirsiniz.

Salix Spa hediye kartları hakkında detaylı bilgi için  
0312 219 15 47 'yi arayabilirsiniz...







SALIX  
SPA

Yaşam Cad. 4.Sok. No:4 Söğütözü / ANKARA / TÜRKİYE

Tel. +90 312 219 15 47 . Fax. +90 312 219 03 13

[wyndhamankara.com](http://wyndhamankara.com)

    [wyndhamankara](https://www.wyndhamankara.com)