



SALIX
SPA

İçinizdeki Huzuru

YENİ- DEN KEŞFE- DİN...





İÇİN- DEKİ- LER

- 01. Spa / *Spa*
- 02. Masajlar / *Massages*
 - 3. Uzak Doğu Masajları / *Far Eastern Massages*
 - 4. Havuz & Dinlenme / *Pool & Relaxation Area*
 - 5. Hamam / *Turkish Bath*
 - 6. VIP Spa / *VIP Spa*
 - 7. Özel Bakımlar / *Special Treatments*
 - 8. Salix Doğal Vücut Bakımları / *Salix Natural Body Care*



SPA

Spa

Salix Spa,

Günün temposuna ara vermek ve iyi hissetmek istediğiniz her an küçük kaçamaklar yapıp kendinizi şımartabileceğiniz bir yer. Klasik zevklerin modern çizgilerle buluştuğu sofistike bir anlayışla dekore edilen **Salix Spa**'da, sizlere profesyonel Türk ve Balili terapistler eşliğinde uygulanan masajları sunuyoruz.

Burası, Türk Hamamı, sauna, buhar odası, şok duş ve fitness keyfini bir arada bulacağınız ayrıcalıklı bir yaşam alanı...

İhtiyaca yönelik etkileyici bir atmosfer, masajlar, tazeleyici bir bakım...

Salix Spa,

is the oasis of calm you've been searching for... whether it is to escape the stresses of everyday life, or have a short relaxing break. It is the ultimate pampering experience... where you can rediscover your inner peace...

*Designed with a sophisticated blend of classical taste and modern style, at **Salix Spa** we offer our guests a selection of exquisite massages performed by our talented professional team of Turkish and Balinese therapists.*

Salix Spa is a unique living space, where you will find Turkish baths, saunas, steam baths and shock baths, as well as a fitness center, and all under one roof...



Salix Spa: 12:00-22:00 / Open from 12 a.m. to 10 p.m.

Fitness Center ve Havuz 06:00 – 22:00 saatleri arasında hizmet vermektedir.

The Fitness Center and Pool is open between 6 a.m. and 10 p.m.



Salix Spa'nın büyüü dünyasında rahatlatan ve huzur veren masajlarla, hem ruhunuzu hem bedeninizi ödüllendirin.

Reward yourself, body and soul, in the enchanted world of Salix Spa, with massages that make you feel relaxed and peaceful

“ MASAJ LAR”

Massage

Klasik Masaj

Kasların rahatlamasını sağlayan masajdır. Hafif ya da baskılı dokunuşlarla kan dolaşımını hızlandırır. Rahatlatıcı ve dinlendirici bir etkiye sahiptir.

Spor Masajı

Spor sonrası gerilmiş olan kaslardaki toksinlerin vücuttan atılmasını hızlandıran medikal bir masajdır.

Relax Masajı

Vücudu rahatlatmaya yönelik bir masaj tekniğidir. Hareketler ve baskı klasik masaja göre daha yavaş ve azdır.

Aromaterapi Masajı

Aromatik yağlarla yapılan, rahatlatıcı, gevşetici ve dinlendirici etkiye sahip bir masajdır.

Classic Massage

A massage technique that helps relax tense muscles. Improves circulation with a lighter or firmer touch. Has a soothing and calming effect.

Sports Massage

A therapeutic massage, particularly after sport, that accelerates the removal of toxins from tense muscles.

Relaxing Massage

A massage technique that helps relax the body. Actions are slower and the pressure less compared with our classic massage.

Aromatherapy Massage

A massage using aromatic oils that has a soothing, relaxing and calming effect.



UZAK DOĞU MASAJ LARI

Uzak Doğu'nun özel masajları, bedeniniz ve ruhunuzdaki enerji akışlarını düzenler, iç dünyanız ile dış dünya arasındaki uyumu sağlayarak denge kurar.

Our special massages from the Far East regulate energy flow in your body and soul, providing balance by maintaining harmony between your inner and outer world.



Geleneksel Bali Masajı

Bali bölgesine özgü bir masajdır. Vücuttaki enerji noktaları üzerinde yapılan etkili baskılar, yumuşak vuruşlar ve gerdirme hareketleriyle yüzeydeki kas dokusunu geçerek derinlere kadar etki eder. Bu masaj, vücuttaki tüm enerji merkezlerinin dengelenmesini ve iç sistemlerin birbirleriyle uyumunu sağlar.

Derin Asya Masajı

Kasları rahatlatmak, enerji ve güç kazanmak için dirseklerle derinlemesine uygulanan terapidir.

Lomi Lomi Nui

Ilık masaj yağı kullanılarak yapılan masajda, alt kol (kolun dirsek ile bilek arasındaki bölümü) ile uzun, akıcı ve birbirine bağlı masaj hareketleri uygulanır. Dirsek yardımıyla eklemlerin gevşemesi ve ruhun serbest kalması sağlanır. Derin bir rahatlama hissi uyandıran bir uygulamadır.

Mandara (4 el)

İki terapistin birbirleriyle eşsiz bir harmoni ile geleneksel Bali, lomi lomi nui ve klasik masaj tekniklerini uygulayarak gerçekleştirdiği seanstır.

Shiatsu

Vücutta belli noktalara parmaklarla yapılan derin baskı masajıdır. Dolaşım sistemini harekete geçirir ve bağışıklık sistemini güçlendirir. Tedaviye yöneliktir.

Thai Masajı

Derin baskı gerdirme hareketleri ile yapılır. Tedavi edici bir masajdır. Sertlik ve gerginlik hissini yok eder. İsteğe bağlı olarak gün ışığı alan dinlenme alanında uygulanır.

Traditional Bali Massage

This massage is specific to the Bali Region. The active pressure, gentle strokes and stretching movements applied to the body's energy points penetrate through the surface tissue, all the way down to the deepest muscles. This massage helps to balance all the energy centers in the body and maintain the harmonization of internal systems.

Deep Asian Massage

It is a deep therapy, applied by the therapist using the elbows, to help relax the muscles and regain energy and strength.

Lomi-Lomi Nui

This massage is applied using warm massage oils. Long, flowing and interlocking massage movements are applied by the therapist using the forearm (the part between the elbow and wrist). With the aid of the elbow, the joints are relaxed and the soul is freed. It is an application that induces a feeling of deep relaxation.

Mandara (4 hands)

This massage session performed by two therapists, each applying traditional Bali, Lomi-Lomi Nui and classic massage techniques in unique harmony.

Shiatsu

A treatment massage, this involves deep compression that is performed with the fingers on specific points of the body. It energizes the circulation and strengthens the immune system.

Thai Massage

Also a treatment massage, this is performed using deep pressure and stretching movements. It eliminates feelings of stiffness and tension and can be performed in the leisure area with daylight, if requested.



Pool & Relaxation Area

HAVUZ & DİN- LENME

Alıştığınızdan Farklı Bir Dinlenme Keyfi...

Kendinizi, dilerseiz yalnız, dilerseiz sevdiklerinizle huzurlu zaman geçirmeniz için özel olarak tasarlanmış locaların ve gün ışığı alan dinlenme alanının muhteşem atmosferine bırakın.

Salix'in büyüülü atmosferiyle ruhunuzu ve bedeninizi arındırın...

A different kind of leisure activity from one you're used to...

Surrender yourself to the magnificent atmosphere of our loggia, a pool and relaxation area with sunlight, especially designed for you to spend some quality time alone or with your loved ones, as you choose.

Cleanse your body and soul with the enchanting atmosphere of Salix...





Turkish Bath

Hamam, binlerce yıldır temizlenmenin ve arınmanın en keyifli ritüellerinden biridir. Siz de kendinizi bu özel banyo ritüelinin eşsiz deneyimine bırakın ve son damlasına kadar sudan gelen sağlığın keyfini çıkarın.

Klasik Türk Hamamı

Kese ya da rahatlatıcı köpük masajıyla uygulanır.

Sultan Hamamı

Sultan Hamamı'nda kese ve köpük masajı uygulanır.

Osmanlı Hamamı

Osmanlı Hamamı'nda kese, köpük masajı, peeling ve nemlendirici uygulanır.



For thousands of years, the Turkish bath has been one of the most enjoyable customs in this part of the world for cleansing and purification. Surrender yourself to the unique experience of this special bathing ritual and enjoy the health that comes from water, to the last drop.

Classical Turkish Bath

Here you can indulge in either an invigorating exfoliating massage or a calming foam massage.

Sultan Bath

This bath includes both an exfoliating and a foam massage.

Ottoman Bath

This bath includes an exfoliating and a foam massage, and also peeling and moisturizing.





Size Özel
Bir Dünya...
A Special World For You...



VIP SPA

İnce bir estetik zevkle tasarlanmış, her detayı sizi özel hissettirmek için özenle düşünülmüş Salix Spa kendinizi şımartmak için en keyifli mekan...

Dilerseniz tek, dilerseniz çift olarak kullanabileceğiniz özel bakım odasında, kişiye özel hamam, jakuzi, sauna ve masajlarla, dinlenme ve anınmanın zevkini yaşayabilir, özel sunumlardan oluşan ikramlarla kendinizi bu dinlenme alanının konforuna bırakabilirsiniz.

The Salix Spa has been aesthetically designed to make you feel special, down to the last meticulous detail, making it the most delightful place for some enjoyable and relaxing pampering.

With our private baths, hot tubs and saunas and massages in the private care room, which you can use either on your own or as a couple, you can enjoy your restful time, surrendering yourself to the comforts and luxuries of our facilities, while enjoying the delicious, healthy cuisine we have on offer.



ÖZEL BAKIM- LAR



Çiftlere Özel

Gül Ritüeli

10 dakika sauna
20 dakika jakuzi (gül aroması ve gül yapraklarıyla beraber)
30 dakika Türk Hamamı (gül sabunuyla)
Ya da 50 dakika relax masaj (gül aromasıyla)

Toplam Süre: 150 dk

Çikolatalı Bir Dokunuş

10 dakika sauna
20 dakika çikolata ile peeling
20 dakika çikolata maskesi
20 dakika jakuzide banyo terapi
50 dakika çikolatalı masaj yağı ile masaj

Toplam Süre: 150 dk



Special for couples...

Rose Ritual

Sauna for 10 minutes
Hot tub for 20 minutes
(infused with rose fragrance and petals)
Turkish bath for 30 minutes (with rose soap)
Or a relaxing massage for 50 minutes (with rose fragrance)

Duration: 150 minutes

A Chocolate-Flavored Touch

Sauna for 10 minutes
Chocolate peeling for 20 minutes
Chocolate mask for 20 minutes
Balneotherapy in hot tub for 20 minutes
Massage with chocolate-scented massage oil for 50 minutes

Duration: 150 minutes



Serenity

10 dakika sauna
20 dakika ayak banyosu
20 dakika jakuzi
Sultan Hamamı ya da relax masaj

Toplam Süre: 120 dk

Total Serenity

Sauna for 10 minutes
Footbath for 20 minutes
Hot tub for 20 minutes
Sultan Bath or relaxing massage

Duration: 120 minutes

Dream

10 dakika sauna
20 dakika ayak banyosu
20 dakika jakuzi
Sultan Hamamı ya da relax masaj

Toplam Süre: 120 dk

Dream

Dry brushing for 10 minutes
Brown sugar peeling for 20 minutes
Sauna for 10 minutes
Hot tub for 20 minutes
Relaxing massage with vanilla or
chocolate-scented massage oil for 50
minutes

Duration: 150 minutes

Escape

10 dakika sauna
20 dakika ayak banyosu
20 dakika jakuzi
Sultan Hamamı ya da relax masaj

Toplam Süre: 120 dk

Escape

Ginger peeling for 20 minutes
Sauna for 10 minutes
Massage with hot oil for 60 minutes
Foam massage for 30 minutes

Duration: 150 minutes



Esmer Şeker Peeling

Aromatik yağlarla desteklenen bu karışım, cildi ölü hücrelerden arındırırken nemlendirme özelliği sayesinde cildi yumuşak ve pürüzsüz hale getirir.

30 dk

Kahve Peeling

Düzenli yapıldığında selülitli bölgelerde etkisi çok daha iyi hissedilen bu bakım, yağları parçalarken, cildinizin pürüzsüz olmasını sağlar.

30 dk

Zencefil Peeling

Yorgunluğa karşı yapılan zencefil peelingi kan dolaşımını hızlandırırken aynı zamanda cildi ölü hücrelerden arındırır.

30 dk

Ayak Bakımı

Yarı değerli taşlarla ve deniz tuzu ile yapılan uygulama, ayakları rahatlatır ve negatif enerjinin vücuttan atılmasını sağlar.

20 dk

Brown Sugar Peeling

Thanks to its moisturizing properties, this mixture, which is supplemented with aromatic oils, helps to make the skin softer and smoother, while cleansing impurities and dead skin cells.

30 dk

Coffee Peeling

This treatment, which is most effective on areas of cellulite when applied regularly, helps to make your skin smoother, as well as breaking down fat cells.

30 dk

Ginger Peeling

Ginger peeling, applied to help combat tiredness, cleanses impurities and dead skin cells, and improves circulation

30 dk

Foot Care

This application, performed using semi-precious stones and sea salt, soothes the feet and helps remove negative energy from body.

SALIX DOĞAL VÜCUT BAKIM- LARI



